День психологического здоровья в МКОУ СОШ №2 г.Алагир

23 апреля 2014 года на базе МКОУ СОШ №2 состоялось РМО.

 Районное методическое объединение психологов имеет огромный опыт работы, который обобщается на заседаниях РМО, консультациях и расширенных педсоветах. Это способствует распространению психологических знаний, психологической практики. Такая форма взаимодействия в определенной степени объясняется активностью педагогов-психологов нашего района, их открытостью и профессионализмом.

Проведению дня психологического здоровья в школе предшествует кропотливая работа по планированию. Это поиск содержания и поиск оптимальных форм работы. В этот раз нами было принято решение проводить день психологического здоровья в школе №2 г. Алагира.

«Круг доверия» - тема, выбранная нами в этом году крайне благодатная своей многообразностью всевозможных вариантов применения. Поэтому план получился обширным, разносторонним. Облегчение в планировании было вызвано и тем, что по данной теме уже есть наработки наших коллег, которыми мы воспользовались.

Во-первых, совместное продумывание темы, что способствует разнообразию представленных материалов, из которых выбирается лучшее, оптимальное, то есть облегчение эмоционально-волевых и физических затрат психологов.

Во-вторых, единая форма проведения дня – это расширение горизонтов общения детей за счет объединяющих акций и мероприятий.

План Дня психологического здоровья.

|  |  |
| --- | --- |
| Мероприятия, акции | Участники |
| Среда 23 апреля Все мы разные… |
| 1. Акция «Цветное настоение»2.Линейка открытия Дня психологии3. Мастер-классы☺«Арт-терапия»☺«Конфликты»☺«Талантливые, умные, задорные» -игра☺ « Давай с тобой играть! »☺ « Я- особенный»3.Семинар-консультация: «Критические ситуации в школе: диагностика, профилактика, предупреждение». Михайлова Н.А., зав. кафедрой педагогики и психологииСОРИПКРО. | Все желающиеВся школа1-е - 3-е, 6-е, 8-е классыПедагогический коллектив МКОУ СОШ №2 |
|  |  |

**3. Линейка открытия Дня психологии в школе,**

**Цель**: познакомить с планом проведения дня психологии, заинтересовать темой дня, создать интригу, нацелить на активное участие в проведении дня.

**Необходимое оборудование**: плакат с изображением закрытых дверей города, плакат с планом дня, плащи для школьников, изображающих путников.

Линейка проводится в актовом зале.

**Ход проведения**:

1. Оргмомент – построение по классам.
2. Основная часть.

Ведущий (психолог) начинает рассказывать притчу “Четыре усталых странника добрались к полуночи до городских ворот. (Плакат на стене) Ворота заперты, и стража спит. Первый сел на землю”.

1 странник - “Вот не везет, стоило в кои веки выбраться из дому, и такое невезение! Что же делать - до утра далеко, помяните меня, еще дождь пойдет”, – приговаривал он сквозь слезы.

2 странник - “Чего тут ворчать, вышибем ворота, и все дела!” – горячился второй, дубася кулаком в ворота.

3 странник - “Друзья, сохраняйте спокойствие, что вы мечетесь, сядем и подождем, летняя ночь коротка”, – успокаивал попутчиков третий.

4 странник - “Зачем сидеть и смотреть? Рассмотрим-ка ворота поближе. Глядите, под ними большая щель. Ну-ка, посмотрим, вдруг в нее пролезем”, – взял в свои руки инициативу четвертый.

Все странники поворачиваются к ведущему с вопросом: “Почему мы всегда на все обстоятельства в жизни реагируем по-разному? И сейчас, стоя у закрытых ворот, и когда работу свою выполняем, и когда веселимся, и когда спорим.

Странники: Вы готовы? Тогда вперед!!!

Заключительная часть – линейка расходится.

День психологии по теме «Круг доверия» удалась. По завершении дня, психологи готовили буклеты и брошюры для обобщения опыта работы, для его распространения. Так, например, психологом средней школы №2 Вазиевой Р.К.. был создан буклет «Круг доверия», психологом Суадагской средней школы Агнаевой Л.С. – буклет «Как справится с плохим настроением», психологом сош»4 Дзбоевой Н.Р. “Все самое лучшее и удавшееся Дня психологии”,

Через год будет Неделя психологии, и уже сейчас мы задумываемся, какой она будет, что интересного предложить ее участникам, какую интригу закрутить в наших учебных заведениях, привлекая внимание к науке, к самопознанию и совершенствованию. Но мы твердо уверены – какую бы Неделю психологии мы не задумали, делать ее мы будем сообща.